



La Maison de Gwenn

Formation à la réflexologie thérapeutique

Elle est constituée de trois cycles répartis sur trois années

Programme du Premier cycle

Historique, mécanisme, intérêts, limites et contre-indications de la réflexologie
Prise de contact et apprentissage des différents types de toucher, qualité de présence, clarté des intentions, gestion des émotions et des attentes, cohérence des interventions, notion de stabilité et bienveillance, gestion de la distance et des limites.

Positionnement, confort et ressourcement du praticien

Apprentissage des techniques de réflexologie :

- Quadrillage de la **cartographie des pieds**,
- **Anatomie osseuse** du pied,
- **Zones réflexes** et les différents systèmes du corps humain, approche approfondie des différents points réflexes en relation avec les systèmes correspondants : système nerveux, endocrinien, ORL, digestif, urinaire, génital, lymphatique, ostéo-musculaire.

Mise en pratique

- Démonstration, transmission d'un savoir faire, échange lors de séances en binôme ou trinôme donneur/receveur/observateur.
- Travail sur les pathologies : zones réflexes directes et zones réflexes associées.

Théorie

Fonction de chaque organe anatomique, lecture sur le plan, physique, émotionnel et énergétique.

Constitution d'un dossier client

Évaluations des besoins, carte des pieds personnalisée, durée et fréquence des séances.

Séance complète

Une heure de réflexologie plantaire : échange complet suivi d'une auto-évaluation de la séance.

Supervision et bilan des séances pratiques

Effectuées par les stagiaires depuis la première session.

Informations

Dates des sessions 2017 à Cancale

- 30, 31 janvier, 1^{er} et 2 février
- du 24 au 27 avril
- du 18 au 21 septembre

Honoraires

640€ par session

L'engagement se prend sur l'ensemble du cycle mais une session manquée peut être rattrapée l'année suivante.

La Maison de Gwenn

2, rue Saint-Malo

35260 Cancale

06 08 33 64 68

contact@lamaisondegwenn.com

www.lamaisondegwenn.com

Hébergement

- Pension complète 75€/jour

- Libre : liste des hôtels, gîtes et chambres d'hôtes sur demande

Contact / Gwenn Libouban

contact@la-maison-de-gwenn.com / 06 08 33 64 68